

生活習慣病教室のお知らせ

栄養管理室

当センターでは、**生活習慣病予防の食事会**を行っています。
健康づくりと生活習慣病予防の為、参加されませんか。
糖尿病チームのメンバーが各月を担当し、生活習慣病をテーマにお話します。
みなさまのご参加をお待ちしております。

日 時：毎月第3水曜日

11:00～ お話

11:50～ 食事会（12:30 終了予定）

場 所：2階 カンファレンス室 ※都合により変更する場合があります。

内 容：生活習慣病についてのお話と食事会

対象者：高血圧症、心臓病、糖尿病、高度肥満症、脂質異常症の方（入院・通院されている方とご家族）※アレルギー等の対応はできかねますので、ご了承ください。

ご負担額：（通院されている方）集団栄養指導料800円（保険適応）+お弁当代360円
（入院されている方）集団栄養指導料800円（保険適応）

※ご家族はお弁当代360円のみ

申し込み：内科総合受付

入院中の患者様は病棟で受付しています。

※病気の症状によりご参加できない場合がありますので、ご了承ください。

電話でのお申し込みはご遠慮ください。

準備の都合上、**20名**の定員を超えるご応募があった時は、その時点で申し込みを締め切らせて頂きます。

献立内容（例）

ご飯
サーモンのカリカリ衣焼き
中華風ふろふき大根
れんこんとえびのうま塩煮
キャベツの梅しそ和え
季節の果物

エネルギー 600キロカロリーー
塩分 2g

